



master in
meditazione
della presenza®

uno strumento straordinario
per migliorare la propria vita
e quella degli altri.



Da sempre, da quando almeno sia possibile la memoria, ogni tradizione, ogni popolo, ogni cultura, qualunque religione propongono ai propri allievi, ai propri adepti, discepoli o studenti, la pratica della meditazione.

Perché?

Perché essa è il primo e unico strumento che può assolvere a tre funzioni fondamentali nella vita di un uomo ordinario, di quell'uomo, cioè, che ancora non ha iniziato un lavoro di ricerca e di sviluppo dei propri talenti.

La meditazione, infatti:

- 1_ Insegna a frenare il caos e la confusione interiori ed esteriori.**
- 2_ Aiuta e stimola i processi del pensiero e dell'intuizione.**
- 3_ Produce le qualità ed i presupposti interni necessari alla propria evoluzione.**

Per queste valide ragioni si è pensato di proporre il master **meditazione della presenza**®

Chiamaci per informazioni

+39 347.4353699

+39 345.5919451

Di che cosa si tratta

Il master **'meditazione della presenza®'** ha l'obiettivo di formare degli insegnanti nell'antica arte della meditazione e, più precisamente, nella disciplina della "meditazione della presenza" che è la pratica più antica e costituisce la base di ogni tipo e forma di meditazione oggi esistente.



I benefici della Pratica

La 'meditazione della presenza®' aiuta i praticanti a sviluppare la propria capacità di vivere l'attimo presente.

In particolar modo essa:

- riattiva la memoria e produce una maggior chiarezza mentale.
- eleva lo spirito fino al contatto con la propria "anima".
- espande la sensibilità personale.
- permette di ritrovare equilibrio, armonia e bellezza.
- riduce la manifestazione e i problemi derivanti dall'espressione di emozioni negative.
- migliora lo stato di salute fisico, emotivo e mentale.
- allevia ed elimina lo stress ed aumenta la produttività in ogni ambito.
- potenzia le capacità di concentrazione e di sviluppo della mente intuitiva.

Scansiona questo qr code per approfondire





La ‘meditazione
della presenza[®]’
è una pratica
adatta a chiunque

Durata e qualifiche

Scansiona questo qr code per approfondire



Il master **'meditazione della presenza®'** si compone di ben 7 anni di formazione così organizzati:

Il primo anno prevede 5 week-end in cui, oltre alla pratica della "meditazione della presenza®", verranno impartiti insegnamenti relativi ai suoi vari aspetti storici, fisiologici, emotivi, razionali e spirituali.

Ogni anno prevede inoltre un week-end di approfondimento in cui verranno impartiti i gradi più elevati della pratica medesima. Di anno in anno verranno consegnati agli allievi un diploma

*di competenza, la qualifica di **Trainer in 'meditazione della presenza®'** e ben dieci schede di lavoro contenenti i materiali didattici necessari per insegnare ad altri il metodo della **'meditazione della presenza®'**.*

Grazie al nostro riconoscimento ed alle schede di lavoro, ogni allievo potrà aprire una propria sede di attività e potrà, con conoscenza e competenza, promuovere, insegnare e avviare altri allievi allo strumento di evoluzione personale più antico che esista, aiutando molti, in questo tormentato momento storico, a ritrovare equilibrio, armonia e bellezza nella propria vita.



Il programma di lavoro

1° week-end

Perché meditare e la 'meditazione della presenza®'.

8-9-10 aprile

2° week-end

I vari tipi di meditazione e i loro vantaggi e svantaggi.

13-14-15 maggio

3° week-end

La pratica della 'meditazione della presenza®': le fasi, le posture, i suoni, lo stato della presenza.

17-18-19 giugno

4° week-end

Gli studi sugli effetti della pratica della meditazione, i potenziamenti con i mudra e i mantra e le basi della coerenza.

8-9-10 luglio

5° week-end

Come insegnare la pratica della 'meditazione della presenza®', il codice deontologico e le schede di lavoro per i neofiti.

16-17-18 settembre

Costo del master

2.000 euro (+ IVA) per tutti i 5 week-end;
più 400 euro (+ IVA) per il diploma, la certificazione internazionale e le schede di lavoro per il primo anno con i propri allievi.

*Non sono compresi i costi di vitto e alloggio.
Sconto 50% per vitto e alloggio in caso di soggiorno presso le nostre strutture.*

Chiamaci per informazioni

+39 347.4353699

+39 345.5919451



meditazione
della presenza®

Il master è organizzato da

WayKy

il master è patrocinato da



Patrocinio



Università della Pace - ONU
Roma